

ICH-PROZESS

MODUL 2 – BASIS

ICH-PROZESS 21+1 Einheiten in 12+1 Wochen für die **KERN-FAMILIE und AHNEN-FAMILIEN**

- im Einzel-Prozess **A bis E** mit Quereinstieg
- im Gruppen-Prozess

- für die **KERN-FAMILIE und AHNEN-FAMILIEN**

- mit dem Fokus auf folgende Beziehungen:
VATER – MUTTER – ICH – GESCHWISTER – GESCHWISTER der ELTERN – COUSIN/E – GR'ELTERN – GESCHWISTER der GR' ELTERN – UR'GR'ELTERN – UR'UR'GR'ELTERN – KINDHEITSBEZIEHUNGEN etc.

- findet einmal jährlich vor den Sommerferien statt zeitgleich mit dem **DU-PROZESS**.

Mit dem erlernten Grundwissen und den gesammelten Home-Erfahrungen aus der **EI-ZELLE** die **ICH-BEZIEHUNGS-ANALYSE** erfolgen die nächsten, aufbauenden Schritte.

Dazu stehen weitere Schablonen und Kombinationsschlüssel zur Verfügung, die Einblicke in die persönliche ICH-BEZIEHUNG und BEZIEHUNGEN zu Vater und Mutter. Diese Beziehungen sind die Grundmuster all unserer Beziehungen. Das Modell dieser Beziehung zieht sich wie ein roter Faden durch unser Leben. Je mehr wir erkennen, wie diese Beziehungen uns geprägt haben, desto freier werden wir für unsere heutigen Beziehungen. Oft vermeiden wir genau da hinzuschauen, weil hier am meisten Schmerz verdrängt, begraben ist.

Wie viele Workshops und Therapien, Bücher und Gespräche haben die letzten Jahre immer wieder einen nächsten Schritt ermöglicht, um bald zu entdecken, dass die zu Grunde liegenden Muster in mir noch am Wirken sind?

Hat denn das alles nichts gebracht?

Ist es überhaupt möglich, etwas zu verändern?

Diese Fragen und noch viele andere sind absolut berechtigt! All diese Arbeiten sind Mosaiksteine im Erkennen und Bewusst werden. Möglicherweise haben genau diese Dich heute dahin geführt, diese Webpage zu finden.

Durch die ICH-Zell-Beziehung zu anderen Familienmitgliedern im Besonderen zu VA MU KI (Nest-Beziehung) und den Geschwistern (Ast-Beziehung) des Stammbaumes, erfährst Du die Herausforderungen und Chancen als Symbol für alle weiteren Beziehungen. Der ICH-PROZESS ist so aufgebaut, dass Du mit einer umfassenden Arbeit abschließt. Diese Arbeit verbindet auf eine einzigartige Weise sehr erfolgreich DARSTELLUNG – AUFSTELLUNG – SKULPTURARBEIT – STAMMBAUM, diese schon seit fast 100 Jahren bestehenden Ansätze, zusammengefasst in der einzigartigen INNEREN ORDNUNG, die LOVING-WISDOM auslöst.

Dieser Abschluss befähigt Dich, bewusst mit den Familiendynamiken selbständig weiter zu arbeiten.

WISSENSWERTES

Dauer:

12+1 Woche für 21+1 Einheiten mehr als 100 Stunden Erlebnis-Workshop in Buddy- Gruppen- und Supervision-Prozess
2 Weekends FR-SO,
3 x FR-SA und am Sonntag zu Hause bei der Familie

Arbeits-Techniken und Modelle:

- **Kern- und Ahnenfamilien-Analyse**
Bis zum 21. Lebensjahr in Bezug auf Beziehungen in den Kindheits- und Ahnenfamilien
- **Arbeiten mit dem Stammbaum**
Erstellen und analysieren des persönlichen Schnittmusters auf Grund der erarbeiteten Schablonen.
- **21+1 Prozesseinheiten**
In welchen 7x3 tiefenpsychologische Schlüssel-Prinzipien für Dich als Teil der INNEREN ORDNUNG zum Tragen kommen.
- **LebensSinnFindung**
Entdecke durch Deine Farben Teilaspekte Deiner Lebensmission
- **Gruppendynamik**
Im Verbund formiert sich auf interessante Weise eine Kleinfamilie, die möglicherweise Deinen ganz persönlichen Prozess reflektiert. Es ist ein wesentlicher Teil der Arbeit, diese versteckten Muster aufzudecken, zu verstehen und zu integrieren. Daraus entsteht Handlungsfreiraum in der Gegenwart.

Methodik:

- Praxisbezogene Beispiele, Analysen, Übungen, Meditation
- Übertragungen finden
 - Positionierungen analysieren
 - Mit Projektionen umgehen
 - Geschenke und Blockaden erkennen
 - Meditation – das innere Licht wahrnehmen

Nutzen:

Die Beziehungen in einem neuen Licht wahrnehmen. Die Dynamiken erkennen, verstehen, dadurch mehr Wahlmöglichkeit, um blockierende Verhaltensmuster zu integrieren. Die Prägung der Kindheit in einer neuen Perspektive erfassen durch die verborgenen Chancen in schmerzlichen Erfahrungen. In der INNEREN ORDNUNG den eigenen Platz finden. Neue Kraft begleitet Dich in privaten und beruflichen Situationen.

VORAUSSETZUNG

MODUL 1 – ANALYSE

Folgende Arbeiten sind fester Bestandteil für die optimale Vorbereitung des

EI-ZELLE die ICH-BEZIEHUNGS-ANALYSE STANDORT-ANALYSE

Ahnenrecherchieren wie folgt

- Geburtstage
- Vornamen (gemäss Geburtsurkunde)
- Mutter - Familienname bei Geburt der Kinder

Persönliche Begleitung des ICH-PROZESS

- **A*) NEST** beinhaltet:
VATER – MUTTER – ICH – Beziehungen, als Basis, inkl. Stellvertretende wie: Pate/Patin – Pflege- und oder Adoptivpersonen
- **B*) AST** beinhaltet:
GESCHWISTER – GESCHWISTER der ELTERN – COUSIN/E
- **C*) STAMM** beinhaltet:
GR'ELTERN väterlicher/mütterlicher Seite – GESCHWISTER DER GR'ELTERN
- **D*) WURZEL** beinhaltet:
UR'GR'ELTERN
- **E*) ERDE** beinhaltet:
Wichtige Kindheitsbeziehungen

*Zwischen A – E ist ein Quereinstieg in den ICH-PROZESS 21+1 Einheiten möglich.

ANMELDUNG

eMail: news@loving-wisdom.net ... click

Post: Elisabeth Maurer, Postfach 1411, 8032 Zürich - Schweiz

Telefon: **+ 41 (0) 44 382 43 49**

Für Fragen, Anregungen und Austausch stehe ich gerne zur Verfügung.